



## Træningstider alle for sæsonen 2025 – 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Tidspunkt: 07.00 – 09:00:</b> Fri træning for alle	<b>07.00 – 09:00:</b> Ungdoms træning	<b>07.00 – 09:00:</b> Fri træning for alle	<b>07.00 – 09:00:</b> Ungdoms træning	<b>07.00 – 09:00:</b> Fri træning for alle
<b>Tidspunkt: 09.00 – 11:00:</b> 60+ Fri træning	<b>09.00 – 11:00:</b> 60+ Fri træning	<b>09.00 – 11:00:</b> 60+ Fri træning	<b>09.00 – 11:00:</b> 60+ Fri træning	<b>09.00 – 13:00:</b> 60+ Fri træning
<b>Tidspunkt: 11.00 – 13:00:</b> 60+ egenbetaling træning D-spillere	<b>11.00 – 13:00:</b> 60+ egenbetaling træning A&B-spillere	<b>11.00 – 13:00:</b> 60+ egenbetaling træning B-spillere	<b>11.00 – 13:00:</b> 60+ egenbetaling træning C-spillere	<b>13.00 – 16:00:</b> Fri træning for alle
<b>Tidspunkt: 13.00 – 15:00:</b> 60+ egenbetaling træning C-spillere	<b>13.00 – 15:00:</b> 60+ egenbetaling træning D-spillere & Parkinson & nye 60+	<b>13.00 – 16:00:</b> Fri træning for alle	<b>13.00 – 16:00:</b> Fri træning for alle	
<b>Tidspunkt: 16.00 - 17.30:</b> U/O 11, Gult/grønt hold	<b>16.00 – 17.30:</b> U 11, Gult hold	<b>16.00 -18:00:</b> Rødt hold ungdom	<b>16.00 - 17.30:</b> U/O 11, gult/grønt hold	<b>16.00 – 18:00:</b> Rødt hold ungdom
<b>Tidspunkt: 17.30 - 19:00:</b> O11, Blåt hold	<b>17.30 – 19:00:</b> Egen seniortræning	<b>18.00 – 20:00:</b> Elitetræning DT Ungdom og senior Elite	<b>17.30-19:00:</b> O11 Blåt hold	<b>18.00 – 20:00:</b> Elitetræning DT Ungdom og senior Elite
<b>Tidspunkt: 19.00 – 21:00:</b> Seniortræning øvede med træner	<b>19.00 – 23:00:</b> Senior kampe Egen træning til Kampene starter ca. i oktober	<b>20.00 – 21.30:</b> Seniortræning Seniortræning med træner & modtagelse af nye seniorer	<b>19.00 – 23:00:</b> Senior kampe Egen træning til kampene starter ca. i oktober	<b>20.00 – 22:00:</b> Egen seniortræning
<b>Tidspunkt: 21.00 – 23:00:</b> Egen seniortræning		<b>21.30 – 23:00:</b> Egen seniortræning		

**Lørdag og søndag:** Fri træning for alle, tjek dog kalenderen på hjemmesiden, om der spilles Divisionskampe, stævner eller andre begivenheder, der gør, at hallen er optaget.

Ungdoms hold:     Senior hold / træning:

DT, Danmarks turnerings spillere:  60+ træning:

Fri træning for alle, betyder at ungdom, senior og 60+ medlemmer kan komme og spille/træne.